



高尾山登頂コース

常にDUOを持ち歩き、時間を作って暗記せよ。時間は見つけるものではない。作るものだ。

開始日	
目標登頂日	

(開始日:本日の日付。目標登頂日:今日からXヶ月後の日付)

回	セクション	目標日	完了日
1	1-3		
2	4-6		
3	7-9		
4	10-12		
5	13-15		
6	16-18		
7	19-21		
8	22-24		
9	25-27		
10	28-30		
11	31-33		
12	34-36		
13	37-39		
14	40-42		
15	43-45		